

ふるさと富勢

平成 30 年 9 月 (第 268 号) 1980 年創刊

<http://www7a.biglobe.ne.jp/~furusatotomise/> 「ふるさと富勢」又は QR コードで検索

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会
総務部
問合せ TEL 7132-3100 柏市布施 1196-5
(柏市布施近隣センター内)
毎月 1 日 各戸配布 8,000 部発行



第 24 回八朔相撲大会 開催!

各学校単位で応募したチビっ子力士たちは、今、猛特訓をしています。皆様の応援が彼ら・彼女らを一層奮い立たせます。お誘い合わせの上、ぜひお越し頂いて、声援を送ってあげてください。

会場にはいろいろな模擬店の他「移動交番」「健康測定」恒例の「富勢東小ブラスバンド」他、朝日山部屋力士とちびっ子相撲の楽しいイベントも予定しています。お楽しみに!

日時: 10月6日(土) 8:50~15:30 (雨天翌日)

場所: あけぼの山農業公園果樹園内特設土俵

取組: 富勢地域小学校の児童生徒の男女別個人戦及び団体戦
【八朔相撲実行委員会】

富勢地域文化祭の開催日と参加者募集

行事名	開催日時	開催会場	申込締切日
文化展	10月27日(土)~28日(日) 9:00~17:00 (28日は16:00で終了)	布施近隣センターロビー 会議室	9月15日(土) 説明会開催 9月28日(金)
囲碁将棋大会	10月27日(土) 9:00~15:00	布施近隣センター和室	10月20日(土) 参加費1,000円 当日集金・昼食付
音楽発表会	11月3日(土) 13:00~15:30	富勢西小体育館	9月29日(土) (観覧は自由)
芸能大会	11月11日(日) 10:00~16:00	布施近隣センター和室	9月29日(土) (観覧は自由)

参加申込書は、布施近隣センター受付窓口にあります。申込締切日が、行事によって異なりますので、ご注意ください。※今年は「陶芸体験」は都合により開催中止とさせていただきます
【文化部】

地区盆踊りで成果を披露

健康柏おどりの会

今年は、柏まつりが28日雨で中止となり、コンテストには出場出来ませんでした。その代わりに布施新町の夏祭りを皮切りに、5町会及び老人施設2か所で精一杯踊りました。

9月第3土曜日から、定例の練習を再開致しますので、是非ご参加下さい。

【体育部】



富勢の行事



サロン とみせ 布施近隣センターロビー 【ふるさと協議会】	9月5日(水) 12:00~15:00 ★イベント 歌と演奏 10月3日(水) 12:00~15:00 ★イベント オカリナ演奏 珈琲・紅茶・昆布茶 100円
移動交番 【柏警察署】	9月13日(木) 10:00~11:30 布施近隣センター
はらぺこさん 【福祉事業部】	9月21日(金) 17:00~19:00 布施近隣センター料理実習室
柏おどり練習 【体育部】	9月15日(土) 19:00~ 布施近隣センター和室
第24回八朔相撲 【実行委員会】	10月6日(土) 詳細は上記記載
三世代ふれあい体育祭 【実行委員会】	10月21日(日) 雨天中止 富勢小学校校庭
富勢地域文化祭 【文化部】	10月27日(土) ~11月11日(日) 詳細は左記記載

富勢地区ふれあいサロン(子育てサロンと交互掲載)ふれあいサロンは他に6カ所開催していますが、紙面の都合で次月号に掲載します。

ぼっくい 布施新町 三富医院 3階会議室	9/10 10/15 11/19 10:00~12:00
もみのき 市営D棟集会所	9/12・26 10/10・24 11/14・28 12:00~15:00
サロン さんげつ 北柏町会 ふるさと会館	9/17 10/15 11月はお休み 13:00~15:00
三木の会 ウィンザー ハイム北柏集会所	9/20 10/18 11/15 10:00~12:00
サロン 一休 前原会館	9/3・10 10/1・15・22・29 11/5・12・19・26 12:00~15:00
ワンデー カフェ コープ野村集会所	9/13・27 10/11・25 11/8・22 10:00~12:00

We Love Kashiwa

元気な柏 発信プロジェクト

早くも「地域講座」に大きな関心！

市立柏病院の建替え問題は、審議会から示された「2条件」の進展状況、9月議会の動向を把握した上で、今後、市民向けのビラを作成し、配布をする予定です。また、9月中旬には幟旗を一部変更し新調します。建替え問題は、病院舎屋の老朽化対策として、喫緊の課題です。私たちは早期実現に向けて、「早期に」と叫ぶだけでなく、地域と病院が一体となり、今の病院の在り方を基本的に変えていく必要がある、との思いに至りました。病院の美化運動に加え、市立柏病院（医療公社）から提案された同病院の医師・看護師・薬剤師その他関係者による「地域講座」の開設は、住民と病院が身近かとなり、病院経営の基盤強化につながる有意義な企画です。この地域講座は、8月25日現在で地域の諸団体8件（10ヶ所）の実施依頼の申し込みがあり、その第1回目が、8月24日（金）布施新町いきいきネットワーク「ものがたり広場」で開催され、同病院・山村看護師より、日常の「食事や間食の取り方」のわかりやすい説明があり、20人以上の参加者からも積極的に質問が出るなど、有意義な地域講座となりました。田口病院副院長、小倉医療公社課長、両氏のご参加もあり、「講座」の目指す意義など再確認となりました。このような企画・対応の意義を深く理解し、皆さんと一緒に運動を進めていきたいと思っています。【総務部取材】

必見！！「秋バテ」の原因と対策

今年は猛暑が続いたので夏バテをされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？季節が秋に変わりホッとしたいところですが、涼しくなった頃も体調に気をつけなければなりません。いわゆる「秋バテ」という状態になりやすいのです。



「秋バテ」の原因としては

- ① 夏の頃に冷たい食べ物や飲み物、クーラーで身体（特に内臓）が冷えてしまったことによる食欲不振、消化不良。
- ② 夏の間は意識をしても、涼しくなるにつれ摂取する水分が少なくなる。汗をかいても空気が乾燥しているため直ぐに乾いてしまうので汗をかいた自覚がないために起こる脱水があります。

「秋バテ」にならないためには

- ① 一日3食バランスよく食べ、なるべく冷たい物を控える。水分補給を忘れない。
- ② 軽い運動をして血行をよくする。
- ③ 入浴をして自立神経を整える。
- ④ 睡眠をしっかりとる。などの生活習慣を取り入れて下さい。

秋は、夏に溜まった疲れを回復させ、寒い冬に向けて身体を準備する時期です。疲れを十分にとり、栄養をしっかり取るよう心がけましょう。

北柏地域包括支援センター 大島さんにご協力いただきました。【福祉事業部】

図書館だより

布施分館 7132-3193

根戸分館 7131-6053

布施分館 保存期間が過ぎた雑誌を差し上げます

布施分館において、保存期間が過ぎた定期購読雑誌を、希望者に差し上げます。9月8日から2週間程度布施分館入口付近に展示します。なくなり次第終了となります。ご来館の上、ご自由にお持ち下さい。

NHKきょうの料理	日経ヘルス
日経マネー	BE-PAL
婦人画報	週刊文春
小説新潮	小説推理
旅の手帖	& Premium
DIME（ダイム）	ダ・ヴィンチ 等

遊戯室だより 電話 7135-3960

☆0才のじかん

9月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
13:30~15:00

対象：0歳児と保護者

内容：0歳児と保護者を対象にした、親と子の交流・情報交換の場です。

申込：直接どうぞ

☆なかよし広場

9月11日(火)・25日(火) 10:00~11:45

対象：乳幼児と保護者

内容：乳幼児と保護者を対象にした、親と子の交流・情報交換の場です。

手遊びや体操なども行います。

申込：直接どうぞ

★ハロウィーンがやってきた

10月29日(月) 10:30~11:30

対象：乳幼児と保護者（先着15組）

内容：簡単な工作や歌など、ハロウィーンの雰囲気を楽しみます。

申込：10月2日(火)13:30より電話
(布施遊戯室、7135-3960)

☆印→予約なし

★印→予約有り

広報「かしわ」10/1号で確認を

休室日は布施近隣センター休日に同じ

おはなし会だより

・布施近隣センター（布施分館）

9月15日(土)15:00~遊戯室

・根戸近隣センター(根戸分館)

9月7日(金) 10月5日(金)10:30~和室1

9月15日(土) 10:30~会議室A

当日会場にお越しください。

